

## ¿CÓMO ES ESTUDIAR NUTRICIÓN EN LA UNLA?

Estudiar nutrición en la UNLA te permitirá formarte en uno de los campos del área de la salud con mayor importancia en la actualidad debido a las condiciones de salud de la población mexicana y, en general, la población mundial.

En la UNLA, nuestras y nuestros estudiantes se forman como profesionales en nutrición con un enfoque que abarca las diversas áreas, como clínica, deportiva, tecnología de alimentos, comunitaria, entre otras; esto con base en los últimos adelantos técnicos y científicos dentro del campo de las Ciencias de la Salud.

## ¿CÓMO PODRÁS DESEMPEÑARTE EN EL ÁMBITO PROFESIONAL?

- + Podrás colaborar en hospitales, instituciones y centros de salud en el monitoreo y prevención de enfermedades a través de la alimentación.
- + Podrás contribuir, desde la perspectiva alimentaria y nutricional, con el cuidado de la salud de distintos segmentos poblacionales como son deportistas, infantes, mujeres embarazadas, personas de la tercera edad, etc.
- + Podrás diseñar, aplicar y evaluar programas tanto de monitoreo como de mejoramiento de la alimentación y nutrición de la población, colaborando con los sectores público y privado.
- + Podrás laborar en la industria alimentaria en la formulación e innovación de alimentos funcionales con beneficios a la salud.
- + Serás capaz de valorar la calidad de los alimentos que la industria alimentaria pone a disposición de los consumidores y, de la misma forma, podrás valorar la calidad de la alimentación de pacientes y diversos grupos de personas.

# PLAN DE ESTUDIOS

RVOE SEP Federal 20231614/ 05 de junio de 2023

### SEMESTRE 1

- + Introducción a la Nutrición
- + Socioantropología de la Alimentación
- + Anatomía y Fisiología I
- + Biología Celular y Molecular
- + Química
- + Tendencias Contemporáneas sobre el Mundo
- + Inglés I

### SEMESTRE 4

- + Nutrición en Patología I
- + Evaluación del Estado Nutricio
- + Bioestadística I
- + Bases de Psicología y Entrevista Clínica
- + Epidemiología de la Nutrición
- + Introducción al Pensamiento Complejo
- + Inglés IV

### SEMESTRE 7

- + Nutrición Geriátrica
- + Innovación y Desarrollo de Proyectos
- + Prácticas Profesionales I
- + Optativa I
- + Optativa II
- + Prácticas Profesionales
- + Integración Disciplinar
- + Inglés - De acuerdo a examen de ubicación
- + Materias Optativas: Tendencias de Consumo en Nutrición, Nutraceutica y Fitoterapia, Gestión y Marketing en el Consultorio, El papel del Nutriólogo en los Procesos de Sustentabilidad, Temas Selectos de Cáncer, Temas Selectos de Nutrición Clínica, Seminario de Diálogo Interdisciplinar, Seminario de Tópicos Internacionales, e Inducción al Mundo Laboral.

### SEMESTRE 2

- + Dietoterapia
- + Cálculo Dietético
- + Anatomía y Fisiología II
- + Microbiología y Parasitología
- + Bioquímica
- + La Condición Humana
- + Inglés II

### SEMESTRE 5

- + Nutrición en Patología II
- + Nutrición Deportiva
- + Bioestadística II
- + Tecnología Alimentaria I
- + Salud Pública y Nutrición
- + Bioética
- + Inglés V

### SEMESTRE 8

- + Nutrición Enteral y Parenteral
- + Nutrigenómica y Nutrigenética
- + Prácticas Profesionales II
- + Optativa I
- + Optativa II

### SEMESTRE 3

- + Nutrición en el Individuo Sano
- + Fisiopatología
- + Farmacología y Toxicología
- + Química y Análisis de los Alimentos
- + Metodología de la Investigación
- + Sociedad y Cultura
- + Inglés III

### SEMESTRE 6

- + Nutrición Pediátrica
- + Trastornos de la Conducta Alimentaria
- + Servicios de Alimentos
- + Tecnología Alimentaria II
- + Educación y Asesoría Nutricional
- + Seminario de Inglés



LA UNLA TE OFRECE:

- + Planta docente especializada con amplia experiencia en el campo profesional y en constante actualización
- + Proyectos reales multidisciplinarios de investigación e innovación
- + Movilidad académica nacional e internacional
- + Programa de prácticas profesionales e inserción laboral
- + Centro de Idiomas con certificaciones internacionales
- + Software especializado en el campo de la nutrición
- + Centro de Orientación en Nutrición UNLA (CON-UNLA)
- + Laboratorios especializados en:
  - Evaluación del Estado Nutricio
  - Tecnología Alimentaria
  - Gastronomía
  - Microbiología
  - Morfología

